



HR
T I C I N O

presenta

**FILIPPO
ONGARO**

La luna e noi: dalla ricerca spaziale alla salute a terra...

Dal primo volo nello spazio di Jurij Gagarin all'allunaggio fino poi alla costruzione della Stazione Spaziale Internazionale, la ricerca spaziale ha sempre rappresentato l'avanguardia nell'ambito della tecnologia e delle scienze biomediche.

A mezzo secolo dall'allunaggio del comandante Neil Armstrong e del suo equipaggio, il mondo dello spazio continua ad affascinarci.

La lezione spettacolo 2019 sarà quindi collegata a questo importante avvenimento grazie alla presenza di una figura particolare: il Dr. Filippo Ongaro. Medico degli astronauti presso l'Agenzia Spaziale Europea (ESA) dal 2000 al 2007, ha collaborato a lungo con la NASA e l'Agenzia Spaziale Russa, oltre ad aver lavorato con militari d'élite e atleti.

È stato il primo italiano ad ottenere la Board Certification in MEDICINA ANTIAGING in USA ed un pioniere in Europa in questa disciplina emergente. Seguito da centinaia di migliaia di persone sui social e con più di 5 milioni di visualizzazioni complessive dei suoi video su YouTube, il Dr. Ongaro aiuta le persone a potenziare la salute, raggiungere la massima prestazione psicofisica e vivere così una vita a pieno.

Coach, speaker, autori di bestseller, imprenditore e medico: ci guiderà alla scoperta dei 4 fondamenti per vivere la vita a pieno.

Giovedì 23 maggio 2019

18.00 – 19.30

segue rinfresco in collaborazione con
il laboratorio Al Ronchetto, Fondazione Diamante

AULA MAGNA SUPSI

Via Trevano
Canobbio - Lugano

ENTRATA LIBERA

Iscrizioni entro il 10 maggio 2019

www.hr-ticino.ch
info@hr-ticino.ch

0041 91 605 62 25